



Меню на 11.10.2024
для учащихся СВО

прием пищи		№ реч.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из манной крупы	220	41,51	281,00	7,80	2,40	57,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	17,96	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	116	11,15	70,50	0,60	0,60	14,7
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				576	88,66	638,90	15,47	14,85	112,24
	1блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	8,74	134,00	2,20	5,10	20,00
	2блюдо	289	Котлета рубленая из птицы с маслом 100/5	105	50,47	249,00	16,00	16,20	6,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	12,58	191,00	5,20	3,70	34,20
	напиток	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,12	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	13	1,23	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				748	88,66	828,60	28,50	26,66	110,48

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию