



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2


Павлик И.Р.

Меню на 11.11.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая молочная из риса	220	38,22	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	382 Какао с молоком	200	18,62	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	70,50	0,60	0,60	14,70
		15 Сыр Российский	14	16,7	57,92	3,68	4,64	0,00
Итого за завтрак			594	88,66	677,62	14,35	20,04	107,10
	1блюдо	88 Щи из свежей капусты и картофеля	250	10,08	105,00	2	6,19	10,30
	2блюдо	279 Тефтели из говядины с соусом 50/60	110	41,94	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302 Каша гречневая рассыпчатая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70
	напиток	348 Компот из плодов сушеных (изюма)	200	12,69	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	109,60	4,28	1,80	17,40
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,05	69,60	1,68	0,33	14,82
Итого за обед			780	88,66	829,20	25,68	24,32	124,92

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____