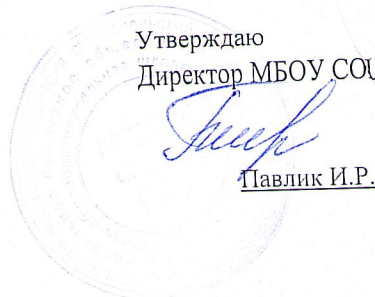


Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева И.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2



Павлик И.Р.

Меню на 13.01.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из риса	220	39,05	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44	
	15 Сыр российский порционно	10	13,59	36,20	2,30	2,90	0,00	
	14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14	
		615	88,66	630,20	9,61	22,27	91,28	
Итого за завтрак				11,94	8,10	0,66	0,06	1,34
	закуска	70 Огурец соленый		6,91	105,00	2	6,19	10,30
	1 блюдо	88 Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	44,40	168,00	8,64	10,00	10,70
	2 блюдо	279 Тефтели из говядины 50/60	110	12,84	191,00	5,2	3,70	34,20
	гарнир	309 Макароны отварные	150	7,86	113,00	0,18	0,16	27,70
	сладкое	342 Компот из яблок свежих	200	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,07	46,40	1,32	0,22	9,88
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	21	88,66	713,70	21,21	21,73	107,22
Итого за обед								

* Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

* Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

* Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию