Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 13.11.2024
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	210	Омлет натуральный со свежими овощами	171	62,87	218,00	10,7	18,50	2,13
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,26	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,20	1,40	13,10
		14	Масло сливочное	10	16,61	66,2	0,1	7,25	1
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	23	2,28	69,60	1,46	0,29	12,84
итого за завтрак				**456**	**88,66**	**493,50**	**15,90**	**27,44**	**42,97**
		71	Овощи свежие (помидор)	60	6,84	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	10,97	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	ТТК294	Биточки из птицы 70/30	100	33,12	198,00	13,08	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	342	Компот из яблок свежих	200	6,97	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
		338	Фрукты свежие(яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	52	11,44
Итого за обед				**940,00**	**88,66**	**817,10**	**27,37**	**74,28**	**121,80**

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр
*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей
*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию