



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2



Меню на 14.10.2024г
для учащихся СВО

прием пищи		№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	39,54	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	18,00	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	117	11,22	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак				597	88,66	696,90	21,75	20,73	137,06
обед		70	Овощи солёные(огурец)	60	13,35	14,40	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	9,94	134,9	1,93	7,41	810
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птцы с маслом 70/30	100	31,87	249	16	14,2	14,2
	гарнир	305	Рис отварной	150	15,96	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	348	Компот из кураги	200	13,16	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				810	88,66	899,90	27,77	27,58	919,08

Зав.производства

Ответственный по питанию