

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Марьина Т.Ц.

Согласовано
Директор МБОУ СОИИ № 2



Давлик И.Р.

Меню на 14.11.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	39,74	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,40
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порц.)	12	14,98	61,54	3,91	3,40	0,00
Итого за завтрак			547	88,66	653,54	23,52	30,37	64,34
обед	закуска	71 Овощи свежие(помидор)	60	8,48	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	8,89	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234 Котлета рыбная 70/30	100	36,52	186,00	14,50	8,30	13,20
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	24,41	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	349 Компот из сухофруктов	200	5,76	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			810	88,66	739,70	28,26	19,68	111,12

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____