

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева К.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2

Павлик И.Р.

Меню на 15.01.2025
для учащихся СВО

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	36,49	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,74	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,1	0,52	0,52	11,44
		70 Огурец соленый	60	14,62	8,1	0,66	0,06	1,34
		14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак			602	88,66	520,10	14,73	21,13	64,62
обед		70 Огурец соленый	40	11,94	8,1	0,66	0,06	1,34
	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	11,12	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294 Котлеты из птицы	100	40,8	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,68	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	349 Компот из сухофруктов	200	5,76	117,00	0,5	0	28,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	28	2,72	46,40	1,12	0,22	9,88
	Итого за обед		798,00	88,66	753,70	27,89	22,08	110,62

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____