Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 15.10.24г
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК225	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20	150	63,72	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,21	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	40	3,36	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,8	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	152	14,57	70,50	0,60	0,60	14,70
итого за завтрак				**594**	**88,66**	**563**	**15,87**	**6,9**	**107,08**
Обед	закуска	71	Огурец свежий	60	6,55	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	33,90	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	22,07	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	348	Компот из плодов сушеных(чернослив)	200	13,68	135,00	0,48	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	21	2	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				**811**	**88,66**	**724,70**	**24,84**	**18,45**	**113,62**

Зав.производства(буфетчик)_____

Ответственный по питанию_____