

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 17.10.2024
для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	33,68	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор.напиток	382	Какао с сахаром	200	18,00	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
		15	Сыр Российский	15	17,08	54,30	3,45	4,35	0,00
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за завтрак				425	88,66	691,1	21,98	29,76	84,82
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	8,16	6,60	0,42	0,06	1,14
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	8,81	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	45,59	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Капа гречневая рассыпчатая	150	16,69	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	342	Компот из свежих яблок	200	6,89	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
итого за обед				800	88,66	769,80	23,88	23,76	114,15

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию