

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.Н.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2



Павлик И.Р.

Меню на 18.10.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТК293 Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	180	44,17	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	101,38	3,96	1,73	16,16
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,44
	закуска	71 Овощи свежие(помидор)	60	11,81	14,40	0,66	0,10	2,28
		14 Масло сливочное крестьянское	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			625	88,66	684,58	26,92	32,00	68,22
обед	1 блюдо	96 Рассольник по-Петербуржски	200	8,22	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294 Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	30,90	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309 Каша гречневая рассыпчатая	150	16,69	242,00	8,60	5,90	38,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,73	46,40	1,32	0,22	9,88
	гор. напиток	348 Компот из чернослива	200	13,71	117,00	0,45	0,00	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	12,89	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого по обеду			850	88,66	864,70	27,80	22,94	117,72

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____