



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлюк И.Р.

Меню на 18.11.2024г
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	41,47	302,0	13,0	8,3	76,1
	гор.напиток	382 Какао с молоком	200	18,62	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	100	11,2	61,1	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	8	12,99	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак			578	88,66	696,90	21,75	20,73	137,06
обед		71 Овощи свежие (огурец)	60	10,75	14,40	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	11,00	134,9	1,93	7,41	81,0
	2 блюдо	ТТК294 Биточки из птицы с маслом 70/30	100	33,12	249	16	14,2	14,2
	гарнир	305 Рис отварной	150	16,50	238	4,37	4,15	38,9
	сладкое	348 Компот из изюма	200	12,69	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,4	1,12	0,22	9,88
			810	88,66	899,90	27,77	27,58	919,08
Итого за обед								

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____