



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Навлик И.Р.

Меню на 19.11.24г
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК225	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20	150	64,45	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	4,26	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	28	2,75	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	70,50	0,60	0,60	14,70
Итого за завтрак				560	88,66	563	15,87	6,9	107,08
Обед	закуска	71	Огурец свежий	60	8,48	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,89	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	36,52	153,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	24,41	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,76	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				810	88,66	706,70	24,81	18,35	109,52

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____