

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

**Меню на 21.10.2024**  
для учащихся СВО

| прием пищи              | № рец        | Наименование блюда                     | вес<br>блюда | цена         | энергетич<br>еская | Пищевые вещества |              |               |
|-------------------------|--------------|----------------------------------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|---------------|
|                         |              |                                        |              |              |                    | белки            | жиры         | углеводы      |
| завтрак                 | гор. блюдо   | 173 Каша вязкая молочная из риса       | 220          | 36,51        | 328,00             | 3,10             | 10,20        | 52,90         |
|                         | гор. напиток | 382 Какао с молоком                    | 200          | 18,00        | 139,00             | 3,76             | 3,20         | 26,40         |
|                         | хлеб         | Хлеб пшеничный                         | 30           | 2,64         | 82,20              | 3,21             | 1,40         | 13,10         |
|                         | фрукты       | 338 Фрукты свежие (яблоко)             | 130          | 12,48        | 70,50              | 0,60             | 0,60         | 14,70         |
|                         |              | 15 Сыр Российский                      | 17           | 19,03        | 57,92              | 3,68             | 4,64         | 0,00          |
| <b>Итого за завтрак</b> |              |                                        | <b>597</b>   | <b>88,66</b> | <b>677,62</b>      | <b>14,35</b>     | <b>20,04</b> | <b>107,10</b> |
|                         | 1блюда       | 88 Щи из свежей капусты и картофеля    | 250          | 9,48         | 105,00             | 2                | 6,19         | 10,30         |
|                         | 2блюда       | 279 Тефтели из говядины с соусом 50/60 | 110          | 42,75        | 168,00             | 8,64             | 10,00        | 10,70         |
|                         | гарнир       | 302 Каша гречневая рассыпчатая         | 150          | 16,69        | 242,00             | 8,6              | 5,90         | 38,70         |
|                         | напиток      | 348 Компот из плодов сушеных (изюма)   | 200          | 12,64        | 135,00             | 0,48             | 0,1          | 33,00         |
|                         | хлеб белый   | Хлеб пшеничный                         | 38           | 3,36         | 109,60             | 4,28             | 1,80         | 17,40         |
|                         | хлеб черный  | Хлеб ржано-пшеничный                   | 38           | 3,74         | 69,60              | 1,68             | 0,33         | 14,82         |
| <b>Итого за обед</b>    |              |                                        | <b>786</b>   | <b>88,66</b> | <b>829,20</b>      | <b>25,68</b>     | <b>24,32</b> | <b>124,92</b> |

\*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

\*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

\*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию