



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.
Павлик И.Р.

Меню на 21.11.2024
для учащихся СВО

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	всс блюда	цена	энергети ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	35,78	303,00	10,30	13,50	35,30
	гор.напиток	382	Какао с сахаром	200	18,62	139,00	3,80	3,04	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
		15	Сыр Российский	11	13,05	54,30	3,45	4,35	0,00
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
				421	88,66	691,1	21,98	29,76	84,82
Итого за завтрак									
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	9,97	128,00	2,7	2,8	22,90
	2блюдо	279	Тефтели из говядины с соусом 60/50	110	43,41	194,00	8,5	13,60	9,41
	гарнир	279	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70
	3 блюдо	348	Компот из кураги	200	13,22	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,16	46,40	1,12	0,22	9,88
				760	88,66	809,60	24,58	23,92	122,89
итого за обед									

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____