



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2


Павлик И.Р.

Меню на 22.11.2024г
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	ческая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
Завтрак	гор.блюдо	TK293	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	180	46,93	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	101,38	3,96	1,73	16,16
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
	закуска	71	Овощи свежие(огурец)	60	9,95	14,40	0,66	0,10	2,28
		14	Масло сливочное крестьянское	7	12,37	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				622	88,66	684,58	26,92	32,00	68,22
обед	1 блюдо	96	Рассольник по-Петербургски	200	8,71	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	33,12	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,26	242,00	8,60	5,90	38,70
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,32	0,22	9,88
	гор. напиток	348	Компот из кураги	200	13,22	117,00	0,45	0,00	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	105	11,75	61,10	0,52	0,52	11,44
Итого по обеду				805	88,66	864,70	27,80	22,94	117,72

Зав.производства _____

Ответственный по питанию _____
