

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 24.10.2024
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	37,94	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,16	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,48	61,10	0,52	0,52	11,40
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	15,52	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порц.)	16	17,92	61,54	3,91	3,40	0,00
Итого за завтрак				551	88,66	653,54	23,52	30,37	64,34
обед	закуска	70	Овощи солёные (огурец)	60	14,74	8,10	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,94	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо	234	Котлета рыбная 70/30	100	33,90	186,00	14,50	8,30	13,20
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	22,07	138,00	3,13	4,50	21,20
	напиток	1010*	Напиток яблочный	200	5,41	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				810	88,66	728,70	27,93	19,89	107,42

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию