



Меню на 25.11.2024
для учащихся СВО

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из риса	220	38,22	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	18,62	139,00	3,76	3,20	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	32	2,73	82,20	3,21	1,40	13,10
		338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское	10	14,53	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак				592	88,66	676,50	10,69	22,57	103,98
	1 блюдо	88	Ши из свежей капусты и картофеля	250	10,38	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	42,23	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша рассыпчатая гречневая	150	17,26	242,00	8,6	5,90	38,70
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных(изюм)	200	12,69	135,00	0,48	0,1	33,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	35	3,46	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед				775	88,66	778,60	24,25	23,81	115,68

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____