

Утверждаю
Директор МБОУ "Дружба"

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2

Павлик И.Р.

Меню на 27.11.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	210/71 Омлет натуральный со свежими овощами	171	65,84	264,00	11,36	18,60	2,27
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	4,00	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,22	61,1	0,52	0,52	11,44
итого за завтрак			573,00	88,66	511,20	16,65	20,74	50,59
	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	11,12	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294 Котлеты из птицы с маслом	105	54,94	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173 Каша пшеничная	150	13,48	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	342 Компот из яблок свежих	200	7,70	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	1,42	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед			735	88,66	695,20	25,79	21,96	98,20

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию