

Утверждено
Директор ООО "Дружба"



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №2



Меню на 28.11.2024
для учащихся СВО

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо 291	Плов из пшеницы	150	39,97	326,00	15,40	17,80	26,00
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,21	56,50	0,30	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,64	82,20	3,21	1,40	13,10
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
	14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
	71	Овощи свежие (помидор)	60	12,67	14,40	0,66	0,10	2,28
Итого за завтрак			595	88,66	606,40	20,19	27,07	66,66
обед		71 Овощи свежие (помидор)	60	8,08	14,40	0,66	0,10	2,28
	1 блюдо 102	Суп картофельный с горохом	250	9,27	162,00	5,30	5,20	23,50
	2 блюдо 234	Котлета рыбная с маслом	100	36,71	156,00	11,10	6,90	11,80
	гарнир 312	Пюре картофельное	150	24,96	138,00	3,13	4,50	21,20
	сладкое 349	Компот из сухофруктов	200	5,76	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	1,92	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,96	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			810	88,66	716,00	24,97	18,32	110,66

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок)

Зав.производства_(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____