

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.



Меню на 02.09.2024г
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи | № рецепта | Наименование блюда | вес блюда | цена | энергетическая | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|-------------|--------------------|---|---------------|----------------|------------------|--------------|---------------|-------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор.блюдо | 183 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 220 | 37,62 | 302,0 | 13,0 | 8,3 | 76,1 |
| | гор.напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 17,75 | 139,00 | 3,80 | 3,04 | 26,40 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | *30 | 2,52 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 12,48 | 61,1 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | | 14 | Масло сливочное крестьянское (порциями) | 10 | 14,00 | 66,2 | 0,1 | 7,25 | 0,14 |
| | | 15 | Сыр "Российский" (порциями) | 15 | 15,63 | 54,3 | 3,45 | 4,35 | 0 |
| Итого за завтрак | | | 605 | 100,00 | 704,80 | 24,08 | 24,86 | 127,18 | |
| обед | закуска | 71 | Овощи натуральные свежие(огурец) | 60 | 6,12 | 6,6 | 0,42 | 0,06 | 1,14 |
| | 1 блюдо | 82 | Борщ с картофелем и капустой и сметаной | 260 | 12,68 | 134,9 | 1,93 | 7,41 | 15,1 |
| | 2 блюдо | ТТК294 | Биточки из птицы с маслом 100/5 | 105 | 49,55 | 249 | 16 | 14,2 | 14,2 |
| | гарнир | 305 | Рис отварной | 150 | 17,31 | 238 | 4,37 | 4,15 | 38,9 |
| | сладкое | 388 | Напиток из шиповника | 200 | 9,96 | 112 | 0,66 | 0,25 | 26,8 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,52 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | хлеб черный | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,86 | 46,4 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| Итого за обед | | | 825 | 100,00 | 869,10 | 27,71 | 27,69 | 119,12 | |

Буфетчик _____

Ответственный по питанию _____