

Утверждаю,  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 2



Павлик И.Р.

**Меню на 04.06.2024г**  
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	

**Второй день (первая неделя)**

**Завтрак**

гор. блюдо		Макароны с сыром	150	<b>32,46</b>	8,24	12,20	47,00	331,00
гор.напиток	382	Какао с молоком	200	<b>16,05</b>	3,80	3,04	24,00	139,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	<b>16,42</b>	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	<b>9,09</b>	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	10	<b>10,69</b>	2,30	2,90	0,00	36,20
		<b>Итого завтрак</b>	<b>530</b>	<b>87,11</b>	<b>18,17</b>	<b>39,91</b>	<b>95,68</b>	<b>715,7</b>

**Обед**

закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	<b>8,06</b>	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой и сметаной 250/10	260	<b>13,25</b>	1,69	4,91	14,80	110,00
2-е блюдо	268	Котлета из говядины 100/5	105	<b>95,82</b>	15,26	18,50	0,00	292,00
гарнир	309	Каша пшеничная рассыпчатая	150	<b>9,92</b>	6,60	4,33	37,50	215,00
сладкое	348	Компот из смеси сухофруктов	200	<b>6,1</b>	0,45	0,00	28,90	117,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,74</b>	1,12	0,22	9,88	46,40
		<b>Итого обед</b>	<b>825</b>	<b>137,29</b>	<b>28,75</b>	<b>42,02</b>	<b>105,32</b>	<b>869,20</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1355</b>	<b>224,40</b>	<b>46,92</b>	<b>81,93</b>	<b>201</b>	<b>1584,9</b>

Зав производством(буфетчик)

Начальник лагеря