

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Г.П.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 2



Павлик И.Р.

Меню на 04.09.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	32,16	280,00	6,20	10,90	39,20
	гор. напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	18,15	133,00	3,10	2,30	25,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,00	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	18	18,77	65,16	4,14	3,60	0,00
итого за завтрак				628	100,00	697,06	17,35	26,05	92,24
Обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	10,30	14,40	0,66	0,10	2,28
	1блюда	101	Суп картофельный с крупой рисовой	250	10,70	136,00	2,39	3,30	24,30
	2блюда	ТТК 290	Рагу из птицы 80/150	230	54,29	329,00	21,20	19,50	17,10
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,93	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
Итого за обед				960	100,00	795,50	29,63	25,12	110,26

Буфетчик 

Ответственный по питанию 