



**Меню на 05.06.2024г**  
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	
<b>Третий день (первая неделя)</b>								
<b>Завтрак</b>								
гор. блюдо	210	Омлет натуральный	111	43,29	11,10	15,00	2,81	190,00
гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7	222	4,41	0,32	0,00	13,70	56,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,36	0,32	7,96	40,20
фрукты	338	Фрукты свежие (апельсин)	200	43,98	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	15	16,11	2,30	2,90	0,00	36,20
		<b>Итого завтрак</b>	<b>608,00</b>	<b>121,02</b>	<b>18,91</b>	<b>39,99</b>	<b>49,15</b>	<b>531,90</b>

<b>Обед</b>								
закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	13,91	0,66	0,10	2,28	14,40
1-е блюдо	103	Суп картофельный с рисом	250	8,99	2,60	3,09	22,90	130,00
2-е блюдо	234	Котлета рыбная с маслом сливочным 100	105	46,89	14,50	10,40	13,20	205,00
гарнир	312	Пюре картофельное	150	16,62	3,13	4,50	21,20	138,00
		Компот из сушеных ягод и плодов						
сладкое	348	(изюм)	200	12,83	0,48	0,00	33,00	135,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	2,40	2,28	0,24	14,70	70,80
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,36	0,32	7,96	40,20
		<b>Итого обед</b>	<b>825</b>	<b>103,38</b>	<b>25,01</b>	<b>18,65</b>	<b>115,24</b>	<b>733,40</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1433</b>	<b>224,40</b>	<b>43,92</b>	<b>58,64</b>	<b>164,39</b>	<b>1265,30</b>

Зав производством(буфетчик) \_\_\_\_\_

Начальник лагеря \_\_\_\_\_