



Меню на 06.06.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			Энергет.
			порций		белки	жиры	углеводы	ценность
Четвертый день (первая неделя)								
Завтрак								
горячее блюдо	384	Каша вязкая молочная пшеничная 200/10/10	220	25,74	7,81	2,40	57,90	281,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	2,23	0,38	0,00	13,70	56,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (банан)	200	71,04	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	9,09	0,10	7,25	0,14	66,20
сыр	15	Сыр Российский	18	19,00	2,30	2,90	0,00	36,20
		Итого завтрак	693,00	129,50	14,32	27,07	96,28	583,20
Обед								
закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	8,06	0,66	0,10	2,28	14,40
1-е блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	10,51	2,95	5,20	19,40	137,00
2-е блюдо	294	Биточки из птицы 100/5	105	50,34	11,70	9,20	11,70	176,00
гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,29	10,3	7,29	46,3	292
сладкое		Компот из свежих фруктов	200	8,56	0,00	0,00	19,00	80,00
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	815	94,90	29,94	36,01	121,66	828
		Итого за день	1508	224,40	44,26	63,08	217,94	1411,20

Зав производством(буфетчик) _____

Начальник лагеря _____