

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.



**Меню на 06.09.2024г.**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	ТТК 291 Птица запеченная с гарниром "Рис отварной" 50/100	150	42,09	385,00	21,30	22,40	24,50
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,13	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	150	14,40	70,50	0,60	0,60	14,70
	закуска	71 Огурец свежий	60	7,06	6,60	0,42	0,06	1,14
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	14,00	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр "Российский" (порциями)	17	17,80	61,54	3,91	3,40	0,00
<b>итого за завтрак</b>			<b>632</b>	<b>100,00</b>	<b>728,54</b>	<b>29,92</b>	<b>35,11</b>	<b>67,28</b>
Обед		71 Овощи натуральные свежие(помидор)	60	11,56	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	96 Рассольник по-Петербуржски	250	9,12	134,00	2,00	5,11	20,00
	2блюдо	ТТК294 Котлета рубленая из птицы с маслом 100/5	105	49,55	249,00	16,00	14,20	14,20
	сладкое	309 Макароны отварные	150	11,35	191,00	5,50	3,80	33,80
	напиток	342 Компот из яблок и вишни	200	14,04	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,52	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,86	46,40	1,32	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>815</b>	<b>100,00</b>	<b>830,00</b>	<b>28,87</b>	<b>24,99</b>	<b>120,96</b>

Буфетчик \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_