

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"  
  
Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 2  
  
Павлик И.Р.

**Меню на 10.06.2024г**  
пришкольный лагерь

| прием пищи | № рецепта | Наименование блюда | Масса  | цена | Пищевые вещества |      |          | Энергет. |
|------------|-----------|--------------------|--------|------|------------------|------|----------|----------|
|            |           |                    | порций |      | белки            | жиры | углеводы | ценность |

**Первый день (вторая неделя)**

**Завтрак**

|             |     |                                                      |                |              |              |              |              |               |
|-------------|-----|------------------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| гор. блюдо  | 173 | Каша вязкая молочная из хлопьев "Геркулес" 200/10/10 | 220            | <b>25,38</b> | 8,24         | 12,20        | 47,00        | 331,00        |
| гор.напиток | 376 | Чай с сахаром 200/15                                 | 215            | <b>2,23</b>  | 0,37         | 0,00         | 13,70        | 56,50         |
| хлеб        |     | Хлеб пшеничный                                       | 30             | <b>2,40</b>  | 3,21         | 14,00        | 13,10        | 82,20         |
| фрукты      | 338 | Фрукты свежие (яблоко)                               | 130            | <b>16,02</b> | 0,52         | 0,52         | 11,44        | 61,10         |
| масло       | 14  | Масло сливочное крестьянское                         | 10             | <b>9,09</b>  | 0,10         | 7,25         | 0,14         | 66,20         |
|             |     | Вода питьевая 1/0,5                                  | 500            | <b>24,53</b> | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| сыр         | 15  | Сыр Российский                                       | 10             | <b>10,38</b> | 2,30         | 2,90         | 0,00         | 36,20         |
|             |     | <b>Итого завтрак</b>                                 | <b>1115,00</b> | <b>90,03</b> | <b>14,74</b> | <b>36,87</b> | <b>85,38</b> | <b>633,20</b> |

**Обед**

|             |     |                                                |             |               |              |              |               |                |
|-------------|-----|------------------------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| закуска     | 70  | Овощи свежие (огурец)                          | 60          | <b>5,87</b>   | 0,55         | 0,06         | 1,34          | 8,10           |
| 1-е блюдо   | 82  | Борщ с капустой и картофелем и сметаной 250/10 | 260         | <b>13,25</b>  | 1,69         | 4,91         | 14,80         | 110,00         |
| 2-е блюдо   | 268 | Биточки из говядины с маслом 100/5             | 105         | <b>95,82</b>  | 15,26        | 18,50        | 15,90         | 292,00         |
| гарнир      | 309 | Макароны отварные                              | 180         | <b>9,18</b>   | 6,60         | 4,33         | 37,50         | 215,00         |
| сладкое     | 349 | Компот из смеси сухофруктов                    | 200         | <b>6,10</b>   | 0,45         | 0,00         | 28,90         | 117,00         |
| хлеб белый  |     | Хлеб пшеничный                                 | 30          | <b>2,40</b>   | 3,21         | 14,00        | 13,10         | 82,20          |
| хлеб черный |     | Хлеб ржаной-пшеничный                          | 20          | <b>1,75</b>   | 1,12         | 0,22         | 9,88          | 46,40          |
|             |     | <b>Итого обед</b>                              | <b>855</b>  | <b>134,37</b> | <b>28,88</b> | <b>42,02</b> | <b>121,42</b> | <b>870,70</b>  |
|             |     | <b>Итого за день</b>                           | <b>1970</b> | <b>224,40</b> | <b>43,62</b> | <b>78,89</b> | <b>206,80</b> | <b>1503,90</b> |

Зав.производством(буфетчик) \_\_\_\_\_

Начальник лагеря \_\_\_\_\_