

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 2



Павлик И.Р.

**Меню на 13.06.2024г**  
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса	цена	Пищевые вещества			Энергет. ценность
			порций		белки	жиры	углеводы	

*Четвертый день (вторая неделя)*

*Завтрак*

гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшена	220	<b>25,74</b>	11,80	11,00	48,60	328,00
гор.напиток	376	Чай с сахаром 200/15	215	<b>2,23</b>	0,37	0,00	13,70	56,00
хлеб		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	200	<b>16,02</b>	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное крестьянское	10	<b>9,09</b>	0,10	7,25	0,10	66,20
сыр	15	Сыр Российский	21	<b>21,04</b>	2,30	2,90	0,00	36,20
		Вода питьевая	200	<b>24,53</b>	0,00	0,00	0,00	0,00
		<b>Итого завтрак</b>	<b>896,00</b>	<b>101,05</b>	<b>18,30</b>	<b>35,67</b>	<b>86,94</b>	<b>629,70</b>

*Обед*

закуска		Салат из отварной свеклы с сыром и чесноком	100	<b>28,02</b>	4,66	9,44	2,92	144,12
1-е блюдо	103	Суп с картофелем с макаронными изделиями	250	<b>10,51</b>	2,95	5,20	19,40	137,00
2-е блюдо		Птица запеченая	100	<b>57,49</b>	14,60	8,00	16,50	0,20
гарнир		Каша пшеничная рассыпчатая	150	<b>9,92</b>	6,00	3,86	36,00	203,00
напиток	348	Компот из кураги	200	<b>13,26</b>	0,48	0,10	33,00	135,80
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	<b>2,40</b>	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	<b>1,75</b>	1,12	0,22	9,88	46,40
		<b>Итого обед</b>	<b>850</b>	<b>123,35</b>	<b>33,02</b>	<b>40,82</b>	<b>130,80</b>	<b>748,72</b>
			<b>1746</b>	<b>224,40</b>	<b>51,32</b>	<b>76,49</b>	<b>217,74</b>	<b>1378,42</b>

Зав.производством(буфетчик)

Начальник лагеря