

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 2


Павлик И.Р.

Меню на 12.07.2024г
пришкольный лагерь

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энергет.	
			порций	белки	жиры	углеводы	ценность	
Завтрак								
гор.блюдо		Плов из птицы 80/160	240	66,06	7,81	2,40	57,90	281,00
гор.напиток	377	Чай с сахаром 200/15/7	222	4,41	0,42	0,00	13,90	57,50
хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	23,30	0,52	0,52	11,44	61,10
масло	14	Масло сливочное	10	9,54	0,10	7,25	0,14	66,20
		Вода питьевая 1/500	500	24,53	0,00	0,00	0,00	0,00
		Итого завтрак	1132	130,36	12,06	24,17	96,48	548,00
Обед								
закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	11,78	0,42	0,06	1,14	6,60
1-е блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	260	8,67	2,00	6,19	10,30	105,00
2-е блюдо	294	Котлета рубленая из птицы 100/5	105	49,81	11,70	9,20	11,70	176,00
гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150	13,56	5,01	7,25	52,30	295,00
сладкое	348	Компот из сухофруктов	200	5,83	0,48	0,10	33,00	135,80
хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,52	3,21	14,00	13,10	82,20
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,87	1,12	0,22	9,88	46,40
		Итого обед	825	94,04	23,94	37,02	131,42	847,00
		Итого за день	1957	224,40	36,00	61,19	227,90	1395,00

Зав.производством(буфетчик) 

Начальник лагеря 