

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2



Павлик И.Р.

Меню на 10.03.2025
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
обед	1 блюдо	88 Суп крестьянский из пшеничной крупы	200	7,55	105,00	2	6,19	10,30	
	2 блюдо	279 Тефтели из говядины 50/60	110	43,64	168,00	8,64	10,00	10,70	
	гарнир	309 Макароны отварные	150	13,1	191,00	5,2	3,70	34,20	
	сладкос	342 Компот из яблок свежих	200	7,66	113,00	0,18	0,16	27,70	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед			710	76,72	705,60	20,55	21,67	105,88	

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____

Ответственный по питанию _____