

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьсва Л.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2

Цавлик И.Р.

Меню на 14.03.2025

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
обед	1 блюдо	101 Суп картофельный с крушой (пшено)	250	10,78	134,00	2,20	5,10	20,00	
	2 блюдо	ГТК293 Птица запеченая	100	38,84	198,00	13,80	10,60	12,60	
	гарнир	302 Каша рассычатая гречневая	150	16,81	191,00	5,50	3,80	33,80	
	сладкое	349 Компот из сухофруктов	200	5,57	117,00	0,50	0,00	28,90	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			750	76,72	768,60	26,33	21,12	118,28	

*Согласно приложения №9 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 напитки (компот, чай, какао, кофейный напиток, сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____

Ответственный по питанию _____