

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2



Павлик И.Р.

Меню на 11.03.2025

для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рсца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич сская ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углсводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 225	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	56,29	306,40	10,50	4,68	55,50
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,53	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак				395	61,00	445,1	14,09	6,08	82,3
Обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	10,76	137,00	2,9	5,2	19,60
	2 блюдо	ТТК 290	Рагу из птицы	175	36,19	334,00	21,2	19,50	17,10
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	8,66	106,00	0,12	0,21	25,20
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный	26	2,67	46,40	1,32	0,22	9,88
итого за обед				681	61,00	705,60	28,75	26,53	84,88

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию