



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ №2

Павлик И.Р.

Меню на 12.03.2025
для учащихся льготных категорий и ОВЗ

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	39,04	245,00	9,8	11,90	24,70
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	35	3,17	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак				410	61,00	449,90	13,49	20,55	51,64
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	200	9,13	110,00	1,7	4,9	14,80
	2блюдо	294	Котлеты из птицы 60/40	100	33,4	198,00	13,8	10,60	12,60
	гарнир	173	Каша пшеничная рассыпчатая	150	13,66	192,00	6,9	4,9	30,00
	сладкое	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,63	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за обед				695	61,00	638,70	25,99	21,80	84,20

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав.производства

Ответственный по питанию