



Меню на 10.03.2025
для детей участников СВО

прием пищи	№ рпц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	173 Каша вязкая молочная из риса	220	39,13	328,00	3,10	10,20	52,90
	гор.напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
		338 Фрукты свежие (яблоко)	130	14,56	61,10	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское	10	16,61	66,20	0,10	7,25	0,14
		15 Сыр российский порционно	11	13,46	36,20	2,30	2,90	0,00
Итого за завтрак			616	88,66	630,20	9,61	22,27	91,28
обед	1 блюдо	88 Суп крестьянский из пшеничной крупы	250	9,44	105,00	2	6,19	10,30
	2 блюдо	279 Тефтели из говядины 50/60	110	47,19	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309 Макароны отварные	150	13,1	191,00	5,2	3,70	34,20
	сладкое	342 Компот из яблок свежих и вишни	200	14,16	113,00	0,18	0,16	27,70
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,72	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн.	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,05	46,40	1,32	0,22	9,88
Итого за обед			760	88,66	705,60	20,55	21,67	105,88

*Согласно приложения №9 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 вес фруктов не менее 100гр

*Согласно приложения №11 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 замена свежих фруктов может производиться в соответствии с таблицей

*Согласно приложения №7 к СанПин 2.3/2.4.3590-20 напиток (компот,чай,какао,кофейный напиток,сок) может взаимозаменять друг друга

Зав. производством _____

Ответственный по питанию _____